



Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Lihapyöryköitä M (Pg), kermaista ruskeaakastiketta L,G ja perunoita M,G
 Broiler Tom yam keitto
 Kasvispihvejä M,G, Vegaania tsatsikia M,G ja bulguria M
 Tomaatti-vuohenjuustokeitto
 Maanantain jäätelöbuffet!
 Kahvipöytä

M
 G, M
 G, VL
 G, L
 L

 


Tiistai

Paistettua kampelaa M, tilli-kurkkukastike L,G ja tilliperunoita M,G
 Karjalanpaistia, persiljaperunoita ja puolukkasurvosta
 Intialainen kukkakaali-kikhernecurry ja basmatiriisiä
 Bataattisosekeittoa
 Mustikkarahka
 Kahvipöytä

G, M
 G, M
 G, L
 G, L
 G, L

 

Keskiviikko

Possunleike M (Pg), paprika-pekoni-sipuli-smetanamuhennosta L,G ja paahdettuja perunoita M,G
 Leivitettyä silakkapihviä M, remouladekastike L,G ja tilliperunoita M,G
 Herkkutatti-kikhernerisottoa ja parmesaania
 Mustajuurisosekeittoa
 Suklaamousse
 Kahvipöytä

G, L
 G, L
 G
 L

 

Torstai

Kievinkanaa VL, keittiömestarinkastiketta L,G ja yrttivalkosipuliperunoita M,G
 Pasta carbonara ja parmesaania
 Pasta alla Norma ja parmesaania
 Metsäsienikeittoa
 Lettubuffet
 Kahvipöytä

L
 M
 G, L
 L
 L

 

Perjantai

Iskender kebab, jogurttia, pitaleipää ja riisiä
 Talon lohimurekepihvit tartarkastiketta ja tilliperunoita
 Iskender vebab, vegaania jogurttia, pitaleipää ja riisiä
 Paahdettua paprikakeittoa
 Suklaapiirakka
 Kahvipöytä

L
 L
 M
 G, L
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU