

Menu 28.07. - 03.08.

Maanantai

Panang curry broilerista, basmatiriisiä	G, M	
Tofukasviscurry, Basmatiriisiä	G, M	
Kaalikärryleitä M,G, kermakastiketta L,G, keitettyjä perunoita M,G ja puolukkasurvosta M,G		 
Tomaatti-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Salaatti lounaan proteiini: Halloum	G	
Mangorahka	G, L	
Kahvi ja tee	L	

Tiistai

Tomaattitäytteinen broileri M, sitruunamajoneesia M,G ja kermaperunaa L,G		
Vegaanilla fetajuustolla täytettyjä kesäkurpitsoja, vegaanista aiolia ja yrttiperunaa	G, M	
Lihakeittoa	G, M	
Bataattisosekeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: BBQ-minilihapöryköitä	G, M	 
Suklaapiirakkaa	L	
Kahvi ja tee	L	

Keskiviikko

Kofta dopiaza maustettuja lihapöryköitä M, basmatiriisiä M,G		 
Papu-herkkusienipaella	G, M	
Katkarapu-chorizo paella	G, M	 
Herkkusienikeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Fetajuustoa	G, L	
Ohukaisia, kermavaahtoa, vaahterasiirappia ja marjoja	L	
Kahvi ja tee	L	

Torstai

Ylikypsää bbq-porsaankylkeä, bbq-kastiketta ja paahdettuja perunoita	G, M	 
Falafelpöryköitä, riisiä ja soijajogurtti kastiketta	G, M	
Kampelaa hollandaiskastikkeessa ja paahdettuja perunoita	G, L	
Parsakeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Lämminsavulohi	G, M	
Suklaakiisseli ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja tee	L	

Perjantai

Bratwurstia, smetanassa haudutettua hapankaalia ja perunamuusia	G, L	 
Quorn wings, Texas Pete kastiketta, aiolia ja lohkoperunoita	G, M	
Chicken wings, Texas Pete kastiketta, aurajuustodippiä ja lohkoperunoita		
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Salaatti lounaan proteiini:
Pannacotta
Kahvi ja tee

G, L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



