



Menu 04.08. - 10.08.

Maanantai

Jauhelihakastiketta ja keitettyjä perunoita
Lämmin kasvislisäke
Mangomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

M (FI)
M, G
L, G

Tiistai

Butter chicken (kanaa mausteisessa voikastikkeessa) ja basmatiriisi
Lämmin kasvislisäke
Mokkapala tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L (FI)
M, G
M

Keskiviikko

Wokattua porsasta, kasviksia ja nuudelia
Mansikka trifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee

M (FI)
L

Torstai

Sitrushollandaisella kuorrutettua kala ja keitettyjä perunoita
Lämmin kasvislisäke
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M (FI)
M, G
L

Perjantai

Paneroitua porsaanleikettä, ranskalaisia perunoita ja pippurikastiketta
Lämmin kasvislisäke
Pannacotta tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L (FI)
M, G
VL, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU