



Menu 04.08. - 10.08.

Maanantai

Silakkapihvit, tillikermaviilkastiketta ja perunaa / Metsäsienikeittoa L
Broilerlasagnettea L

Tiistai

Nakkikastiketta ja keitettyä perunaa / Bataattikeittoa L
Jauheliuhakeittoa M, G

Keskiviikko

Jauheliuhalasagnettea / Pinaattikeittoa L
Curry-kanakeittoa M, G

Torstai

Lohimurekepihviä, tartarkastiketta ja keitettyä perunaa / Purjo-
perunasosekeittoa L
Jauheliha-perunasoselaatikkaa L, G

Perjantai

Jauheliuhapihvi, sinappikastiketta ja kermaperunoita / Juustoinen kasviskeitto L
Janssoninkiusausta L, G

Lauantai

Pippurista lihapataa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia /
Kasvisborssikeittoa L
Riistakeittoa M, G

Sunnuntai

Paahdettua broileria, paprikakastiketta, täysjyväriisiä ja porkkanaa /
Palsternakkasosekeittoa VL
Kinkkukiusausta L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU