

Menu 11.08. - 17.08.

Maanantai

Tandoorikanaa, kukkakaalitatzikia ja basmatiriisiä	G, L	FI
Falafelpyöryköitä, currykastiketta, basmatiriisiä ja korianteria	G, L	
Ranskalaista sipulikeittoa ja rapeaa patonkia	M	
Kermanen lohikeitto	G, L	
Lämmin vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Maitosuklaa-popcornmousse	G, L	
Kahvilasta: Halloumi- tai katkarapusaalaatti	VL	

Tiistai

Yrttigratinoitua turskaa, tartarkastiketta, juureksia ja perunaa	L	
Sieni-tofutäytteisiä kesäkurpitsia, persiljakastiketta ja paahdettuja juureksia	M	CO ₂
Palsternakkasekeittoa	G, L	CO ₂
Porsaanlehtipihvi, choronkastiketta, lohkoprunoita ja kasviksia	G	Pig FI
Herkkusieniravioleja ruukussa ja pestoa		
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	
Kahvilasta: Kana tai fetasalaatti	G, L	FI

Keskiviikko

Riistakäristystä, perunamuusia, puolukkasurvosta ja maustekurkkua	G, L	EU
Kasvispihvejä, kevätsipulikastiketta, varhaisperunoita ja kasviksia	G, L	
Tomaattikeitto	G, L	
Pekonihampurilainen ja ranskalaiset	M	Pig FI
Portobello-burger ja maalaisranskalaisia	M	CO ₂
Mansikka-raparperikiisseli ja kermavaahto	G, L	
Kahvilasta: Savulohi- tai mozzarellasalaatti	G, L	

Torstai

Pannupihvi, paistettua sipulia, lohkoprunoita ja sky	G, L	Pig FI
Wokattuja kasviksia nyhtökauralla, seesam-soijakastiketta ja pikkelöityjä kurkkuja	G, M	CO ₂
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Paahdettua kirjolohta, kanttarellikastiketta ja pinaatti-perunamuusia	G, L	
Pokebowl avocadolla ja tofulla, wasabimajoneesilla, raikkailla kasviksilla ja tuoreilla yrteillä	G, M	CO ₂
Pina colada smoothie	G, M	
Kahvilasta: Vuohenjuusto- tai marinoitu tofusalaatti	L	CO ₂

Perjantai

Parmesan broileria, sitruuna paahdettuja perunoita ja tsatsikia	G, L	FI
Linssi-pinattikorma, kurkkuraita ja basmatiriisiä	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Pizza Day, Americano tai mozzarella-tomaatti	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Vohveleita/ohukaisia, hilloa ja kermavaahtoa

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU