

Menu 11.08. - 17.08.

Maanantai

Porkkana-savujuustokeittoa	G, M	
Vegestroganoff ja perunaa	G, M	
Lihapullat tummassakastikkeessa ja perunaa	G, L	
Kalkkunaa makeassa chilikastikkeessa, nachoja ja riisiä	G, M	
Mansikkarahkaa	G, L	
Kasvispihvit L, G Ranskalaiset M, G Sipulirenkaat M, Tzatzikia L, G		
Porsaan lehtipihvi M, G Valkosipulivoi L, G Parmesan ranut L, G Sipulirenkaat M		
Broiler caesarsalaattia	L	

Tiistai

Soija- maapähkinä ratatouille ja täysjyväriisiä	G, M	
Broilercurry ja riisiä	G, M	
Paistettua kalaa, kermaviilikastiketta ja perunaa	M	
Pullavanukasta	L	
Kasvispihvi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat, tzatzikia	L	
Porsaan lehtipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat	G, L	
Broiler caesarsalaattia	L	

Keskiviikko

Linssi-kasviskiusaus, Veg aiolia	M	
Kalapyörykät, perunaa ja tartarkastiketta	G, L	
Jauhelihapihvit, punasipulihilloketta, paahdettua perunaa	M	
Cappuccino moussea	G, L	
Kasvispihvi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat, tzatzikia	L	
Porsaan lehtipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat	G, L	
Broiler caesarsalaattia	L	

Torstai

Maustainen kookos-tofuwok, täysjyvänuudelia kasvishöysteillä	M	
Kinkkukiusaus, paahdettua punajuurta	G, L	
Kananpojan reisipalaa, currymajoneesia, riisiä	G, M	
Mustikka-kermaviiliipirakkaa	L	
Kasvispihvi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat, tzatzikia	L	
Porsaan lehtipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat	L, G	
Broiler caesarsalaattia	L	

Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Falafelpyörykät, sitruunasoiijajogurttia ja perunaa

G, M



Sei inkivääri-limekastikkeessa, lämmin perunasalaattia

G, M



Ylikypsää porsaanniskaa, barbeque-kastiketta ja perunaa

G, M



Tiramisu

L



Kasvispihvi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat, tzatzikia

L

Porsaan lehtipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset/bataattiranskalaiset, sipulirenkaat

G, L



Broiler caesarsalaattia

L



Lauantai

Butter tofua ja basmatiriisiä

G, M



Paahdettua nautaa, pitaleipää, mango-ananassalsaa, basmatiriisiä, aiolia

M



Sunnuntai

Kasvispyöryköitä, tzatzikia, riisiä ja paahdettuja kasviksia

G, L

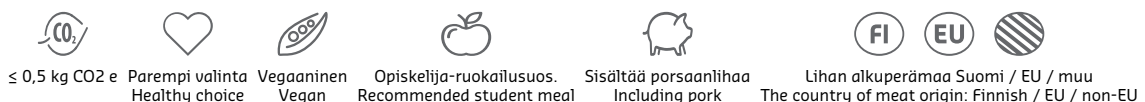


Kirjolohilasagnette

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU