



Menu 11.08. - 17.08.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää (1 kpl/pc ann.) ja soijagurttia

M



Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä

G, M



Broileri-Chorizopaellaa

G, M



Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki Bitistä

M



Kreikkalainen salaatti Bitistä

G, L

Ananasrahka

G, VL



Tiistai

Kasvislasagnea

M



Lohipyöryköitä (8 kpl/ pc ann.) tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Palak Paneer ja basmatiriisiä

G, L

Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki Bitistä

M



Kreikkalainen salaatti Bitistä

G, L

Marja-kardemumma paistos ja vaniljakastiketta

VL



Keskiviikko

Punajuuri-spelttipihvi (1 kpl/pc ann.), piparjuurimajoneesia ja perunaa

M



Liha-makaronilaatikkoa

L



Broileri-Chorizopaellaa

G, M



Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki Bitistä

M



Päivän salaatti Bitistä

G, L

Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä

L



Torstai

Pasta Bolognese jauhismurusta

M



Pestokuorutettua seitä (1 kpl/ pc ann.) Mojokastiketta ja paahdettua perunaa

G, M



Pasta Bolognese

M



Herkkusienikeittoa ja 2 x Napas

G, M



Lounaspatonki Bitistä

M



Savulohisalaatti Bitistä

G, M

Hedelmä smoothie

G, M



Perjantai

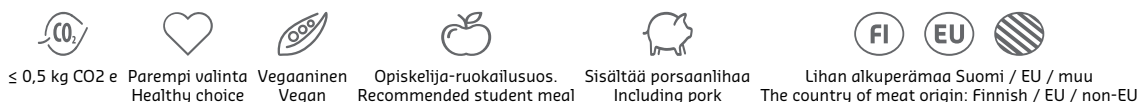
Paahdettua parsakaalia ja luomutofua (1 kpl/pc ann.), punajuuricremeä ja perunaa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1kpl/pc ann.), ja perunamuusia
Tomaatti-oliivibroileria M,G (2kpl/ pc ann.) ja perunaa
Fenkolisosekeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Burger Perjantai: Pekoni-Naudanliha- - tai kasvis Burger ja lohkoperunoita
Savulohisalaatti Bitistä
Hedelmä smoothie

G, L		
G, M		
G, M		 
M		
M		 
G, M		
G, M		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

					  
≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU