

Menu 11.08. - 17.08.

Maanantai

Lihapullat Arrabiatta	L
Mifu chili ja riisiä	G, L
Paistettua broilerin filettä, cheddar perunaa	VL
Runsas salaattipöytä lisäksi Kanaa, vuohenjuustoa ja vebabia	VL
Kukkakaalisosekeittoa	G, L
Marjajogurttia	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Tiistai

Kalkkunaa soija-limekastikkeessa ja riisiä	G, M	(FI)
Paahdettua ruusukaalia ja tofua, lehtikaalia, punajuuricremeä	G, L	
Porsaanleike, bearneisekastiketta, ranskanperunaa	L	
Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, halloumia, härkistä	G	
Tomaattikeittoa	G, M	
Mariannemousse	G	(Pig)
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Uunimakkara , perunamuussia	G, L	(Pig) (FI)
Linssi-juuresmuhennos	G, M	
Katkarapu boke bowl	M	
Runsas salaattipöytä lisäksi lohta, korealaista possua ja quornia	L	
Juressosekeittoa	G, L	
Ananasrahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Pannupihvi, paistettua sipulia, kermaperunaa	G, L	(FI)
Kasvispihvit, kesäperunaa, yrtti-kermaviilikastiketta	G, L	
Teriyaki paahdettua lohta, lämmin kasvissalaatti	M	
Runsas salaattipöytä lisäksi paahtopaistia, fetaa ja kananmunaa	L	
Hernekeittoa M,G pannukakkuja ja hilloa L	G, M	
Valkosuklaa-limepannacottaa	G	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Butter Chicken, basmatiriisiä, kurkkuraitaa L,G, naanleipää M,vehnä	G, L
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	G
Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, emmental juustoa ja savulohta	G, L
Kesäkeittoa	G, L
Mansikka kääretorttua	L
Kahvi ja tee	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose