

Menu 11.08. - 17.08.

Maanantai

Pyttipannu ja paistettuja kananmunia

G, M



Härkis-nuudeli wok

G, M



Tonnikalasalaatti tai mozzarellasalaatti



Banaani-mansikkasmoothie

G, L



Kahvi/Tee

Tiistai

Mantelikalaa, perunamuusia ja tillikermaviiliä

L

Intialainen juustocurry Palak Paneer ja basmatiriisiä

G, L



Tonnikalasalaatti tai juustosalaatti



Vadelmakiisseliä ja kermavaahtoa

G, L



Kahvi/Tee

Keskiviikko

Smetana lihapataa ja keitettyjä perunoita

G, L



Kikherne-kasviscurrya ja basmatiriisiä

G, M



Tonnikalasalaatti tai fetajuustosalaatti



Ananas-kookosmousse

G, L



Kahvi/Tee

Torstai

Chorizo-broileripaellaa ja aiolia

G, M



Hernekeitto

G, M



Fetalla täytettyjä uunibataatteja ja yrttijogurttia

G



Kasvishernekeittoa ja sipulia

G, M



Tonnikalasalaatti tai juustosalaatti



Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

L



Kahvi/Tee

Perjantai

Poke bowl teriyaki kanalla (saatavana gluteenittomana)

M



Poke bowl tofulla ja herkkusienillä

G, M



Tonnikalasalaatti tai juustosalaatti



Jäätelöbaari

G, L



Kahvi/Tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose