



Menu 04.08. - 10.08.

Maanantai

Bellmanninpannu ja maustekurkkua	L, G
Kala-äyriäispaella ja aiolia	M, G
Parsakaalisosekeittoa	L, G

Tiistai

Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä ja basmatiriisiä	M
Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta	
Andalusialaista kasviskeittoa	L
Hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M

Keskiviikko

Cajun maustettu jauhelihapihvi, paistettua paprikaa ja sipulia,bataatti-perunamuusia	L, G
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L
Mustajuurisosekeittoa	L, G
Seesampaahdettua lohta ja mantelia, yrttipahhdettua perunaa ja minttujogurtia	L, G

Torstai

Kievinkanaa, paistettua perunaa, ja currymajoneesia	VL
Sisilialainen munakoisopata ja couscous	M
Bataattisosekeittoa	L, G

Perjantai

Naudanlihastroganoff ja muusia	G, L
Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä	M, G
Paahdettua kukkakaali-basilikasosekeitto	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU