

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Aurinkokuivattutomaatti-parmesan kanaa "Marry Me" ja yrttipaahdettuja perunoita	G, L	
Punajuuri-ryöryköitä ja lehtikaali-härkiskaurattoa, paahdettua parsakaalia	G, M	
Palsternakkasekeittoa	G, L	
Salad bar		
Lohi Caesarsalaattia	L	
Nutella-kaakaomoussea	G, VL	

Tiistai

Paneroitua seitä, tilliperunoita ja dijon-tartarmajoneesia (gluteeniton pyydettyäessä)	M	
Kasvispihvit, lämmin katalonialainen papusalaatti ja avocadokreemi	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Salad bar		
Paahdettua kalkkunaa ja halloumjuustoa, kermaista salviapastaa	L	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	

Keskiviikko

Kanaa Satay, riisiä ja wokattuja vihanneksia (gluteeniton pyydettyäessä)	M	
Fetajuustolla gratinoitua bataattia, linssimuhennosta ja sitruunajugurttia	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Salad bar		
Black Angus / Kasvispihvi-savujuusto Burger, frittiperunat	L	
Limemarinoitua ananasta ja kookoskermaa	G, L	

Torstai

Kermakastikkeessa haudutetut kaalikääryleet, perunoita ja puolukkasurvosta	G, L	
Vihreä tofu-kasvis curry, riisiä ja retikka-porkkanasalaattia	G, M	
Fenkolisekeittoa	G, L	
Salad bar		
Grillattua kananrintaa, ratatouillea ja valkosipuli-kermaperunoita	G, L	
Ruusunmarjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Perjantai

Kebab mausteisessa tomaatti-paprikakastikkeessa, riisiä ja limefraishea	G, L	
Pinaattiletut, lehtikaalipestolla maustetut perunat ja puolukkasurvosta	G, L	
Kukkakaali-aurajuustosekeittoa	G, L	
Salad bar		
Päivän Kuuma Peruna lohi-/ kana- ja porotäytteellä, tomaatti-sipulisalaattia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Jäätelöpuikko

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU