



## Menu 18.08. - 24.08.

### Maanantai

Kanaa currykastikkeessa ja riisiä  
Uunifetapasta  
Inkivääri-porkkanaseikeitto, salaatti ja napas

G, M   
L  
G, M

### Tiistai

Pannupihvi, sipulikastiketta ja muusia  
Kasvispyörykkä, hunajajogurttikastike  
Kukkakaalikeittoa, salaatti ja napas

G, L    
L, G  
L, G

### Keskiviikko

Chili con carne, riisi  
Kikherne-kukkakaalicurry  
Bataattiseikeittoa, salaatti ja napas

G, M   
G, M   
L, G

### Torstai

Kinkkukiusaus  
Soijaa Sweet Chili kastikkeessa  
Kasvishernekeittoa, salaatti ja napas

G, L    
G, M  
G, M 

### Perjantai

Savustettua porsaanniskaa, pippurikastike, kermaperunat  
Halloum-punajuuripihvi, Tzatziki  
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto, salaatti ja napas

G, L    
L, G  
VL, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU