

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Lohilasagnettea ja lämpimiä kasviksia
Härkis-nuudeliwokkia ja lämpimiä kasviksia
Tacoja jauheliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä
Herkkusienikeittoa

L 
M  
G, L 
L  

Tiistai

Kasvisgratiinia
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä
Kalaseljanka

L 
G, M  
G, M 
G, M 

Keskiviikko

Koskenlaskijan silakat, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
Falafelpyörykät tomaattikastikkeessa ja moniviljalisuketta
Pippurista härkäpataa, lämpimiä kasviksia ja moniviljalisuketta
Juussosekeittoa

L  
M
L 
G, L 

Torstai

Broileria paprikakastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Luomutofu-pinaattikastiketta, vegaanista juustoraastetta ja luomu täysjyväpastaa
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa
Kirkasta kalkkuna-vihanneskeittoa

G, L 
VL 
G, M  
G, M  

Perjantai

Kalkkuna-kasviswokkia ja lämpimiä kasviksia
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Kala-katkarapupaellaa ja valkosipuliaiolia
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä

M  
G, L 
G, M
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU