

## Menu 18.08. - 24.08.

### Maanantai

|                                         |      |                                                                                     |
|-----------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Bearnaiskastiketta                      | G, M |                                                                                     |
| Tonnikala-katkarapukastiketta ja pastaa | L    |                                                                                     |
| Puttanesca kastiketta ja pastaa         | M    |  |
| Puolukka-kinuskirahkaa                  | G, L |                                                                                     |

### Tiistai

|                                                                                     |       |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lamminpään lumousta, riisiä ja lämpimiä kasviksia                                   | G, L  |   |
| Kasvis-kevätkääryleitä, riisiä, sweet&sour-kastiketta ja lämpimiä kasviksia         | M     |                                                                                      |
| Katkarapukeittoa                                                                    | G, L  |                                                                                                                                                                         |
| Create: Aurajuusto L, G Kinkku M, G                                                 | G, L  |   |
| Lämmintä vuohenjuusto- punajuurisalaattia pinjansiemenillä ja balsamicokastikkeella | G, VL |                                                                                                                                                                         |
| Omenakiisseliä                                                                      | G, M  |                                                                                      |

### Keskiviikko

|                                                                                            |      |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Itse tehtyt broileri-rucolapihvit, limejogurttia, paistettua perunaa ja lämpimiä kasviksia | G, L |                                                                                          |
| Palak Paneer ja basmatiriisiä                                                              | G    |                                                                                                                                                                             |
| Nakkikeittoa                                                                               | G, M |   |
| Katkarapuja M, G tai Manchegojuustoa L, G sis. maito                                       | G, L |                                                                                                                                                                             |
| Juustoburger ja lohkoperunoita, erikseen kasvisversio                                      |      |                                                                                        |
| Vadelmajogurtti                                                                            | L, G |                                                                                                                                                                             |

### Torstai

|                                                                 |      |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Uunimakkaraa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia                | G, L |                                                                                        |
| Kalaleike, perunamuusia, tartarkastiketta ja lämpimiä kasviksia | L    |                                                                                                                                                                             |
| Nyhtökaura-kasviskastiketta ja moniviljariisiä                  | M    |   |
| Tomaattikeittoa                                                 | G, M |   |
| Create                                                          | G    |                                                                                                                                                                             |
| Chicken burger, ranskalaisia perunoita, erikseen kasvisversio   | M    |                                                                                                                                                                             |
| Mangorahkaa                                                     | L, G |                                                                                                                                                                             |

### Perjantai

|                                                                                                                       |      |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kievin kanaa, Omena- tzatzikijogurttikastiketta, paahdettua perunaa, porkkanaa ja palsternakkaa, erikseen gluteeniton | VL   |                                                                                                                                                                             |
| Kookos-tofuwokkia ja basmatiriisiä                                                                                    | G, M |   |
| Serrano-mozzarellapizza                                                                                               | L    |                                                                                                                                                                             |
| Mustikkakukkoa ja vaniljakastiketta                                                                                   | L    |                                                                                                                                                                             |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose