

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä
Lihapullia (7kpl/pc ann) Ranch kastiketta ja perunaa
Kirjolohi Lasagnetta
Inkivääri-porkkanasekeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Mangosmoothie

M   
M  
L
G, M   
M  

G, VL 

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä
Broilerilasagnetta
Pinaattihukaisia (8 kpl/pc ann.), puolukkahilloa ja perunaa
Kasvisborssikeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Marjajogurttia

G, M   
L   
L 
G, M   
VL  
L 
G, L 

Keskiviikko

Kukkakaali-mungapapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä
Pyttipannua ja paistettu kananmuna
Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/pc ann.), paprikakastiketta ja paahdettua perunaa
Parsakaalisosekeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Chili-appelsiini pannacottaa

G, M   
G, M   
G, L 
G, M   
M 
L 
G, L 

Torstai

Panko-seesampaneroitu soja-kasvispihvi (1kpl/pc ann), omenaista currykastiketta ja perunaa
Savukirjolohimurekepihvi (2kpl/pc ann.), kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia
Broileri Mac&Cheese
Mausteista tomaattikeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Mustikkarahkaa

M   
G, L  
L 
G, M   
M
G, M
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja riisiä

Rapeaksi paistettua kalaa (3 kpl/ pc ann.), sitruunakermaviiliä ja perunamuusia

Harissa-kebab tomaattikastikkeessa, limemarinoitua kaalia ja riisiä

Juuressosekeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki Bitistä

Päivän salaatti Bitistä

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

Burger perjantai

G, M



L

G, M



G, M



M



G, M



VL



M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

