



Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Karjalanpaistia ja keitettyjä perunoita

Tomaattinen tonnikalapasta

Lämmin kasvislisäke

Ananasrahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M



M

M, G

G, L

Tiistai

Appelsiini broileria ja riisiä

Kermaista kalakeittoa

Lämmin kasvislisäke

Marjapaistosta ja vaniljavaahtoa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L, G

L, G

M, G

VL

Keskiviikko

Riistakiusausta

Itse tehtyjä pinaattilettuja ja puolukkasurvosta

Lämmin kasvislisäke

Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L, G

L

M, G

L, G

Torstai

Jauheliha bolognese ja pennepastaa

Fish and chips ja tartarkastiketta

Lämmin kasvislisäke

Pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL

L

M, G

L

Perjantai

Paneroitu porsaanleike, lohkoperunoita ja dijonmajoneesia

Lämmin kasvislisäke

Hedelmäsalaatti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

M

M, G

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU