

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Riistapyöryköitä L, kermaista metsäsienimuhennosta L,G ja persiljaperunoita M,G



Broileria tikka masala, basmatiriisiä

G, L



Tofua tikka masala ja basmatiriisiä

G, L

Maa-artisokkasekeittoa

G, L

Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, fetajuusto L,G

Jäätelöbuffet

G, L

Kahvipöytä

Tiistai

Paistettua kampelaa M, remouladekastiketta M,G ja tilliperunoita M,G

Juustolla ja kurkkusalaatilla kuorrutettuja uunimakkaroita G,L ja perunamuusia L,G



Kasvispyöryköitä M, remouladea M,G ja bulguria M

Bataattisekeittoa

G, L

Vadelmarahka

L

Salaatti pöydän proteiinit: Kylmäsavulohi M,G, aurajuusto L,G

Kahvipöytä

L

Keskiviikko

Lyoninkanaa L,G ja paahdetut perunat M,G

Kermaan muhennettua pyttipannua

G, L



Sienitäytteisiä kaalikääryleitä, yrttiperunaa ja puolukkahilloa

G, M

Tomaattikeitto

G, L

Salaattipöydän proteiinit: Kylmäsavulohi M,G, raejuusto L,G

Suklaakiisseliä ja kermavaahtoa

G, L

Kahvipöytä

L

Torstai

Filippiiniläinen Adobo possusta ja basmatiriisiä

G, M

Kermaista savulohikeittoa ja perunarieskaa

G, L

Kukkakaaliwingsit, kurkkuraitaa ja basmatiriisiä

L

Punajuurisosekeitto

G, L

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Lettubuffet

VL

Kahvipöytä

L

Perjantai

Tomaattitäytteen broileri, aiolia ja paistettua yrttiperunaa

VL

Stroganoff ja villiriisiä

G, L

Herne-punajuuripihviä, hummusta ja paistettua yrttiperunaa

G, L

Koskenlaskijan porkkanasekeitto

L

Salaatti pöydän proteiinit:

G, L

Mansikkarahka

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kahvipöytä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU