

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Grillattua broilerin filettä, riisiä ja bearnaisekastiketta sekä päivän kasvikset	G, L	 
Mausteista linssipataa, paahdettuja bataattilohkoja ja korianterikastiketta, Vegaani	G, M	  
Naudan grillipihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja papuja	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	

Tiistai

Lasagnea ja parmesan juustoa, GLUTEENITON PYYDETTÄESSÄ	L	
Atomitien lohikeittoa	G, L	
Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä, Vegaaninen	G, M	  
Naudan grillipihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja papuja	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	

Keskiviikko

Broileri-quinoa-pihvit lohkoperunoilla, paprikakastikkeella, curry paahdettua kukka- ja parsakaalia	G, M	
Härkis-nuudeli wokkia soja-seesamkastikkeessa ja tuoreita yrttejä, VEGAANINEN	G, M	  
Pokebowl teryaki paahdetulla kirjolohella tai tofulla	M	 
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai

Ylikypsää porsaanniskaa, annanperunoita ja paistinkastiketta	G, M	 
Silakkapihvit ja tillivoiperunaa, kesäkurpitsa-pinaatti-hernepaistosta, wasabijogurtia ja mummonkurkkuja	L	
Kasvispyöryköitä, timjamikasviksia ja jogurttikastiketta	G, L	 
Pokebowl teryaki paahdetulla kirjolohella tai tofulla	G, M	 
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Pesto kananpoikaa tomaattisessa kastikkeessa, sitruunapaahdetut kasvikset sekä riisiä	G, VL	
Lämmin siitakesieni-kasvissalaatti halloumillalla, limejogurtia ja riisiä	G	
Pokebowl teryaki paahdetulla lohella tai tofulla	G, M	 
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose