

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Lihamurekettä ja kermaista kanttarellikastiketta	G, L	 
Paahdettua tofua ja parsakaalia seesami-soijakastikkeella & riisiä	M	
Halloumsalaattia		
Vegaanista porkkanasekeittoa	G, M	
Mango & lime mochi	G, M	
Loppuunmyyty, sold out		
Porsaanleikettä, kanttarellikastiketta, ranskalaisia ja grillikasviksia	L	 

Tiistai

Paneroitua silakkaa, kapris-tillikermaviilikastiketta	L	
Vihreä curry tofusta ja jasmiiniriisiä	G, M	
Jättikatkarapusalaattia ja aiolikastiketta (sis. 3kpl rapuja)	G, VL	
Palsternakka-perunasekeittoa	G, L	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	
Pesto lohta, sitruunacremellä, paahdetulla perunalla ja paistetuilla kasviksilla	G, L	
Mangokiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	

Keskiviikko

Paneroitua silakkaa, kapris-tillikermaviilikastiketta	L	
Feta ja pinaatti-perunapaistosta (sisältää pähkinää)	G, L	
Loppuunmyyty, sold out		
Bataattisekeittoa	G, L	
Paneroitua broileria, aiolia, lohkoperunoita (Broileri paneroitu gluteenittomilla jauhoilla)	G, M	
Linssi-munakoisokormaa, riisiä ja jogurttikastiketta	G, L	
Mansikka-kermakerrosleivosta	L	

Torstai

Chili-seesami porsasta, riisiä ja kasviksia	M	 
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, paahdettua bataattia	G, M	
Broileri-tacosalaattia ja lime-majoneesia	L	
Parsakaalisokeittoa	G, L	
Talon pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa	L	
Talon kermaista lohikeittoa	G, L	
Kievin kanaa, currymajoneesia, ranskalaisia ja grillikasviksia	VL	

Perjantai

Karjalanpaistia, perunamuusia ja puolukkasurvosta	L, G	
Feta-pestopizza	VL	
Kinkku-aurajuustopizza	L	
Broileri-Caesarsalaattia	VL	
Vegaanista kukkakaalikeittoa	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Appelsiinipannacottaa

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		