

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Kanttarelli-tofu kesäkurpitsapaistos, riisi & hunaja-jogurttikastike
Kermanen kirjolohikeitto ja jälkiruoka
Cappelin kanapaistos
Tuore hedelmäsalaatti
KA / KR Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L
G, L
L
G, M
L






Tiistai

Kasvispihvit, pilahviiriisiä & persilja-kermaviilikastike
Jauheliha-kaalilaatikko ja puolukkahillo
Pizza Kebab-pepperoni
KA / KR Porsaan ulkofilepihvi, kermaperunat, valkosipulivoi ja paahdetut juurekset

L
G, M
L
G, L






Keskiviikko

Pinaattikeitto ja kananmuna sekä jälkiruoka
Tonnikalasagne & lämmin kasvis
Makkaralajitelma, perunasosetta, puolukkasurvos ja talon kasvikset
Mansikkarahka
KA / KR Aurajuusto hampurilainen & ranskalaiset

L
L
L
G, L
L







Torstai

Chili sin carne
Hernekeitto, pannukakku, mansikkahillo & kermavaahto
Sipulipihvi jauhelihasta, kermaperunat & paahdettua punajuurta
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa
KA / KR PIZZA Tonnikala-katkarapu-punasipuli

G, L
G, M
L
L
L







Perjantai

Tomaatti-tofupastaa & parmesanjuustoa
Jauhelihaakeitto ja jälkiruoka
Butter chicken, riisiä ja kasviksia
Suklaamousse
KA / KR Lihapulla-makkaraperunat & chili-majoneesia

L
M, G
L, G
G, L
M







Lauantai

KARTONGILLA Bolognesekastike, pennepasta & lämmin kasvis

M




Sunnuntai

KARTONGILLA Pekoni broileria, riisiä, minttu-jogurttikastiketta & porkkanaa

G, L




Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  