

Menu 18.08. - 24.08.

Maanantai

Pepperoni-ananas-jalapenopizzaa tai Pizza Vegetariana
 Broileripaninia ja bataattiranskalaisia
 Cajun maustettua jauhalihapataa, jasminiriisiä, nachoja sekä kermaviilikastiketta
 Feta-pinaatti uunipastaa ja paahdettuja punajuuria
 Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa sekä runsas salattibuffa
 Kahvi ja keksi



Tiistai

Porsaan lehtipihviä, maustevoita, juuressärää sekä lohkoperunoita
 Uuniperunaa lohitäytteellä, broilertäytteellä ja kasvistäytteellä
 Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia sekä paahdettua parsakaalia
 Kasvisnakkeja, perunamuusia, remouladea sekä paahdettua porkkanaa
 Inkivääri-porkkanasosekeittoa sekä runsas salaattibuffa
 Kahvi ja keksi



Keskiviikko

Kebabbia, mausteista tomaattikastiketta, lankkuperunoita, turkkilaistajogurtia, marinoitua kaalia ja jalapenoja
 Smetana kuorrutettua seitä, perunaa sekä paahdettua kukkakaalia ja parsakaalia
 Kasvispyöryköitä thai curry kookoskastikkeessa, riisiä sekä timjamilla maustettua purjoo
 Kasvisborssikeittoa ja smetanaa sekä runsas salaattibuffa
 Suklaamoussea ja kahvi



Torstai

Burger bar: Naudanliha-savujuustoburgeria tai Lohiburgeria tai Kasvisburgeria sekä runsaat burgeri lisukkeet
 Lohi omelettia
 Possua sweet & Sour kastikkeessa ja basmatiriisiä
 Bataatti-munakoisopataa, basmatiriisiä sekä kasviksia
 Pinaattikeittoa ja kananmunaa sekä runsas salaattibuffa
 Puolukkarahkaa ja kahvi



Perjantai

Jauheliha-pekoni-pizzaa sekä pizza Vegetariana
 Maalaissalaattia grillatulla lohella tai halloumijuustolla
 Kiovan kanaa, currymajoneesi sekä riisiä ja paahdettuja juureksia
 Nyhtökaura-kasvis tortillaa, salsaa ja yrttiriisiä
 Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
 Kahvi ja keksi



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU