

Menu 25.08. - 31.08.

Maanantai

Lihapullia irtti-tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pennepastaa	M	
Mozzarella-tomaatti-härkisvuokaa	G, L	
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja luomupastaa	M	 
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	

Tiistai

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Soija-juures Burgundia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Rapea kalapala, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	
Bataatti-palsternakkasosekeittoa ja marinoituja papuja	G, M	 

Keskiviikko

Tomaattista tonnikalakastiketta ja pennepastaa	M	
Linssi-pinaattikormaa ja täysjyväriisiä	L, G	
Grillattua kanaa ja chipotle-speltti burrito	L	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	

Torstai

Kalkkunakiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Porkkanaohukaisia, linssi-kermaviiliä ja kesäkurpitsa-papupaistosta	L	
Vebabkiusausta	M	 
Jauhelihakeittoa	G, M	

Perjantai

Opiskelijaruokapäivä: Broileriburgeri, ranch-kastiketta ja maalaislohkoperunoita	L	
Opiskelijaruokapäivä: Vegaaninen burgeri, paahdettuja kasviksia, hummusta ja maalaislohkoperunoita	M	
Opiskelijaruokapäivä: Tilli-katkaraputäytteinen kampelaleike, sitruunakermaviiliä ja perunasosetta	L	
Opiskelijaruokapäivä: Maustettua mustajuurikeittoa ja lehtikaalichipsiä	G, L	
Opiskelijaruokapäivä: Suklaamoussea KAIKILLE	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose