



Menu 25.08. - 31.08.

Maanantai

Vebbabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja keitetty riisi
Pasta bolognese (GL pasta kokilta)

M



M



Tiistai

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoi jagurtia ja keitettyä perunaa
Nakkistroganoff ja keitettyä perunaa

G, M



G, L



Keskiviikko

Linssi-juureslasagnette
Jauhelihapihvejä, kermakastiketta ja keitetyt perunat (GL pihvi kokilta)

M



L



Torstai

Soija-kaalilaatikka ja puolukkasurvos
Butter Chicken ja basmatiriisiä

G, M



G, L



Perjantai

Tofu-kasvisrisotto
Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunamuusia (GL kala kokilta)

G, M

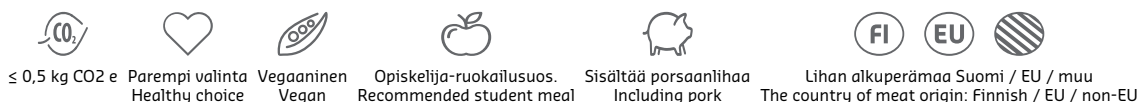


L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU