



Menu 01.09. - 07.09.

Maanantai

Olemme suljettu

Tiistai

Bang bang halloumi	G	
Bang bang chicken	G, M	FI
MIN Lunch buffet		
Seitania, paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	M	CO ₂
Kotitekoisia pannupihvejä, paistettua sipulia, perunaa ja paistinkastiketta	L	FI
Mansikkarahkaa ja karamellisoituja cashewpähkinöitä	G, L	

Keskiviikko

MIN Chef: Pecorinolla paneroitua munakoisoa, kikhernesalaattia ja kukkakaalitzatzikia	G, L	
MIN Chef: Naudanfileevarras, persilja-chilicremeä ja lohkoperunoita	G, L	FI
MIN Lunch buffet	L	
Linssi-soijamuhennoksella täytettyjä paprikoita	G, M	CO ₂
Paneroitua kampelaa, remoulade kastiketta ja tilliperunoita	M	CO ₂
Puolukkamousseleivos	M	

Torstai

MIN Chef: Pinaattihukaiset, sienimuhennosta ja sokeroitua puolukkaa	L	CO ₂
MIN Chef: Grillattua lohta, mätikastiketta ja tilliperunoita	G, L	CO ₂
MIN Lunch buffet		
Suomalaisen ruoan päivä: Yrteillä ryyditettyä mureaa kauraa ja punaviinikastiketta syksyn juureksilla	M	CO ₂
Suomalaisen ruoan päivä: Silakkapihvejä, kermaviilikastiketta ja perunamuusia	L	CO ₂
Suomalaisen ruoan päivä: Jauhelihamakaronilaatikkaa		Pig FI
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

MIN Chef: Portobello burger ja ranskalaisia	M	
MIN Chef: Savujuustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	VL	FI
MIN Lunch buffet	L	
Avocado-kirsikkatomaattipastaa ja parmesanlastuja	L	CO ₂
Broileri shawarma, lavashleipää, harissa coleslaw, minttujogurtia ja saframiriisiä	L	FI
Mokkapala	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  