

Menu 01.09. - 07.09.

Maanantai

Ohrahiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti ja appelsiinimehua	L
Jauhelihapihvi ja ruskeakastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdettuja lanttukuutiota	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Suurustettua kanakeittoa	L, G
Maustekurkkua, punaherukkavisipuuroa	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Mandariini	M, G

Tiistai

Ohrahiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Uunikalaa lohesta pinaattikastikkeessa	L, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kiinankaali-papusalaattia	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Nakki-perunasoselaatikka	G
Etikkapunajuurta, vadelmakiisseliä	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Neljänviljan-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Porsaanlihastroganoffia	L
Perunaa	M, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Vaniljapulla	L
Lohikiusausta	L, G
Kurkkua, omena-kanelikiisseliä	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Torstai

Neljänviljan-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Hernekeittoa	M, G
Tomaattia Pannukakkua ja hilloa	L
Pullapitkoviipale	L
Liha-makaronilaatikka ja ketsuppia	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Maustekurkkua, puolukkahyvettä	L
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Jauhelihagratiinia	L, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Kaali-puolukkaraastetta	L
Korvapuusti	L
Juustoista kukkakaalikeittoa ja kalkkunaleikkelettä	L, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä	L
Ohraunipuuroa ja marjasosetta	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaattia ja appelsiinimehua	L
Broilerikiusausta	L, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Kahvikakkuviipale	L
Kermaista seikeittoa	L, G
Kurkkua, raparperi-mansikkakiisseliä	L
Mangorahkaa ja leipäviipale	VL
Kurkkua	M, G

Sunnuntai

Ruishiutale-lesepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Kalapyöryköitä, kasvis-tartarkastiketta	M, G
Perunasose	L, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Punakaali-kurpitsaraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Curry-kanakeittoa	M, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa	L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose