

## Menu 18.08. - 24.08.

### Maanantai

|                                                                    |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| Yrttipaahdettua broileria, vihannesriisiä                          | G, L  |
| Pinsa kylmäsavulohella, piparjuurella ja mozzarellalla             |       |
| Punajuuri-ryörykät, paahdettua perunaa, curry-kermaviilikastiketta | L     |
| Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, tonnikalaa ja härkistä         | G, L  |
| Tomaatti-vuohenjuustokeittoa                                       | G, VL |
| Mangojogurtti                                                      | G, L  |
| Kahvi ja tee                                                       | G, M  |

### Tiistai

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| Beef chili, nachoja ja riisiä                            | G, M |
| Chicken Banh mi                                          | M    |
| Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä                    | G, M |
| Runsas salaattipöytä lisäksi kanaa, mozzarellaa ja tofua | L    |
| Inkivääri-porkkanassosekeittoa                           | G, L |
| Chili-appelsiinipannacotta                               | G, L |
| Kahvi ja tee                                             | G, M |

### Keskiviikko

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| Kukkoa viinissä ja riisiä                                             | G, M |
| Avocadopastaa ja parmesanjuustoa                                      | L    |
| Salimbocca porsaasta, polentaa ja paistettuja papuja                  | M    |
| Runsas salaattipöytä lisäksi ricottajuustoa, katkarapuja, nyhtökauraa | G, L |
| Parsakaalisosekeittoa                                                 | G, L |
| Mustaherukkarahkaa                                                    | G, L |
| Kahvi ja tee                                                          | G, M |

### Torstai

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| Lindströmmen pihvit, annanperunoita ja kapriskastiketta      | G, L |
| Lohi poke bowl                                               | G, M |
| Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia.             | G, M |
| Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, savulohta ja quornia | G, L |
| Hernekeittoa ja pannukakkua ja hilloa                        | G, M |
| Pannukakkua ja hilloa                                        | L    |
| Kahvi ja tee                                                 | G, M |

### Perjantai

|                                                                                    |      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Leipurinkalaa ja tilli-kermaviiliä tai lihapullia kermakastikkeessa, kermaperunaa, | L    |
| Kasvismoussaka                                                                     | L    |
| Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, vuohenjuustoa ja vebabia                   | G, L |
| Punajuurisosekeittoa                                                               | G, L |
| Unelmäkääretorttu                                                                  | L    |
| Kahvi ja tee                                                                       | G, M |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose