

Menu 01.09. - 07.09.

Maanantai

Soija-maapähkinä ratatouille ja riisiä
 Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä
 Unifetapastaa
 Paahdettua paprikakeittoa
 Päivän patonki: Rapu-caesar
 Kreikkalainen salaatti
 Halloum burger ja bataattiranskalaiset
 Broileria, bearnaisekastiketta ja munakoisotortellinit

G, M  
 G, M 
 VL
 G, M  
 G, L
 G, M 

Tiistai

Linssi-kasviskastiketta ja pastaa
 Juustoista uunikalaa ja perunamuusia
 Porsaan ulkofilepihvi, metsäsienikastiketta ja lohkoperunoita
 Purjo-perunasekeittoa
 Päivän patonki: broileri
 Kreikkalainen salaatti
 Halloum burger ja bataattiranskalaiset
 Porsaanfilettä, paistettuja sieniä ja pekonia, perunaa ja kasviksia

M  
 G, L
 G, L 
 G, M  
 L 
 G, L 
 L
 G, L  

Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoo, perunaa ja puolukkasurvosta
 Tikka masala broilerista ja basmatiriisiä
 Pinaattilettuja, perunamuusia, kermaviilikastiketta ja puolukkahilloa
 Chili- tomaattikeittoa
 Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella
 Tonnikala tai Tandoorikana-caesar salaatti
 Poke bowl teriyaki broilerfile
 Lohta hollandaisekastikkeella, perunoita ja kevätkääryleitä

G, M  
 G, L  
 L
 G, M  
 L

 M 
 L

Torstai

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja paahdettua perunaa
 Hernekeittoa ja pannukakkua
 Lammassauhelihapihvi, kermaperunat ja minttjugurtta
 Kasvishernekeitto Härkis-rouheesta ja pannukakkua
 Päivän patonki: Tonnikala
 Falafel salaatti
 Poke bowl teriyaki broilerfile
 Kana- ja tofuwokki basmatiriisillä

M  
 L   
 L 
 G, M  
 L
 G, M
 M 
 G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Kukkakaaliwingsit, ranch-kastiketta ja paahdettua perunaa
Porsaanliha-nuudeliwokkia
Paistettua seitä leipurin tapaan ja perunamuusia
Porkkanasekeittoa
Päivän patonki
Kana-tacosalaatti
Pizza Salmona
Pizza Tomozzarella
Paneroitua broileria ja sweet chili kastiketta

G, M

M

L

G, M

M

G, M

L

L

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU