

Menu 01.09. - 07.09.

Maanantai

Jauhelihakeittoa

G, M   

Makkarakastiketta ja perunaa

G, L  

Marianne moussea tai Puolukka-kinuskirahka

G, VL

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M

Tomaatti-vuohenjuustokeitto

G, VL  

Papu-kasvislasagnetta

M   

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, ohraa

M   

Kermaista kalakeittoa

G, L

Pollo limonellopastavuoka

L  

Marianne moussea tai Puolukka-kinuskirahka

G, VL

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M

Inkivääri-porkkanasosekeitto

G, M   

Keskiviikko

Linssi-kasviskormaa ja yrttikauraa

M   

Broilerkeittoa

G, L  

Kinkkukiusausta

G, L  

Suklaa-vaniljarahka tai persikka-ananassmoothie

G, L

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M

Pinaattikeitto

M   

Uuniperuna ja täyte

M, G

Torstai

Sitruunainen kikhernetagine

G, M   

Tofu-kasviskeittoa

G, M   

Jauhelihalasagnette

L 

Suklaa-vaniljarahka tai persikka-ananassmoothie

L

Tomaatti-vuohenjuustokeitto

G, VL 

Uuniperuna ja täyte

M, G

Perjantai

Kasvis- kvinoa-arrabiataa ja Kauraa

M   

Makkarakastiketta

G, L   

Rapeaksi paistettua kalaa, persilja-jogurttikastiketta, perunaa

L  

Valkosuklaa-limepannacotta tai Mustikkavaahto

G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Palsternakkasosekeitto
Uuniperuna ja täyte

G, M
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



