



## Menu 18.08. - 24.08.

### Maanantai

Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä  
Juustoista kasviskeittoa

M, G  
L

### Tiistai

Pannupihvi, paistettua sipulia, ruskeaa kermakastiketta ja perunaa  
Kermaista kalakeittoa

L  
L, G

### Keskiviikko

Kinkkukiusausta ja lämmintä kasvista  
Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L, G  
L

### Torstai

Sitruunabroileria ja riisiä  
Hernekeittoa, pannaria, kermavaahtoa ja hilloa

L, G  
L

### Perjantai

Paneroitua kalaleikettä, perunamuusia ja sitruunakastiketta  
Siskonmakkarakeittoa

L  
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU