



## Menu 25.08. - 31.08.

### Maanantai

|                                                  |      |  |
|--------------------------------------------------|------|--|
| Kermanen possukastike, perunat ja kasviksia      | G, L |  |
| Koskenlaskijan seitä ja perunasosetta, kasvikset | G, L |  |
| Paahdettu paprikakeitto                          | G, L |  |

### Tiistai

|                                                        |      |  |
|--------------------------------------------------------|------|--|
| Gochujang härkää, riisiä ja kasvikset                  | G, M |  |
| Juusto-kasvistäytteiset kesäkurpitsat, jogurttikastike | G, L |  |
| Kermanen lohikeitto                                    | G, L |  |

### Keskiviikko

|                                                                            |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Broilerin paistileikkeitä curry-appelsiinikastikeessa ja riisiä, kasvikset | G, L |  |
| Uuniperuna, tonnikalatäyte                                                 | G, L |  |
| Kookos-bataattisosekeitto                                                  | G, M |  |

### Torstai

|                                                  |      |  |
|--------------------------------------------------|------|--|
| Jauhelihakastiketta ja pastaa/perunaa, kasvikset | L    |  |
| Talon kasvispihvit, hunaja-jogurttikastike       | G, L |  |
| Hernekeitto                                      | G, L |  |
| Letut, hilloa ja kermavaahtoa                    |      |  |

### Perjantai

|                                                            |      |  |
|------------------------------------------------------------|------|--|
| Porsaanleikkeitä, kermaperunat ja ruskeakastike, kasvikset | L    |  |
| Parsakaalisosekeittoa                                      | G, L |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

|                            |                                   |                     |                                                      |                                         |                                                                                         |  |  |
|----------------------------|-----------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                            |                                   |                     |                                                      |                                         |                                                                                         |  |  |
| ≤ 0,5 kg CO <sub>2</sub> e | Parempi valinta<br>Healthy choice | Vegaaninen<br>Vegan | Opiskelija-ruokailusuos.<br>Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa<br>Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu<br>The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU |  |  |