

Menu 01.09. - 07.09.

Maanantai

Lihapullia Arrabiata, pastaa	G, L	 
Kala-äyriäispaella ja aiolia	G, M	
Juustolla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta	G, L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Mangokiisseli	G, M	

Tiistai

Paahdettu SEI, perunaa, kermaviilikastiketta	G, L	
Liha-makaronilaatikka	L	 
Tofu curry ja riisi	G, M	 
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Pannukakku ja vadelmahillo	L	

Keskiviikko

Maksakastiketta, puolukkaa ja perunamuusia	G, L	
Hampurilainen, ranskalaiset perunat, BBQ-majoneesi	M	 
Kasvis-burger ja ranskalaiset perunat	L	
Andalusialaista kasviskeittoa	G, L	
Mustikkarahka	G, L	

Torstai

Paahdettua kanaa ja omenaa, timjamikastiketta, riisiä	G, L	
Burgundinpata, riisiä	G, M	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Maitosuklaa-popcornmousse	G, L	

Perjantai

Lasagne	L	
Paneroitua kalaa, perunamuusia, persilja-kermaviiliä	L	
Paahdettua sesam-marinoitua tofua, parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	 
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Omenapiirakkaa	L	

Lauantai

Kermanen kalakeitto	G, L	
Makaronilaatikka	L	
Sieni-Kasvismunakasrulla	L	
Karpalo-suklaajogurttia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Sunnuntai

Bratwurstia, hapankaalia, dijon-creme fraiche
Rapea kalapala, perunaa, dijon-creme fraiche
Härkäpapu-nuudelia
Kookoskiisseli

G, L
L
M
G

 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU