

Menu 01.09. - 07.09.

Maanantai

Lihapyörökät / kievin kanaa Kashmir, riisiä ja mintturaitaa

L   

Nyhtökaura-uunifetapastaa

L 

Maa-artisokkasosekeittoa

G, L 

Salad bar



Kana / Tofu Chow Mein

M  

Marianne moussea

G, VL

Tiistai

Turskaa ja Hollandaisekastiketta, tilliperunat

G, L   

Munakoiso-tofupataa, yrttipperunoita

G, M  

Kreikkalaista linssikeittoa

G, M  

Salad bar



Kalkkuna Fajitas, guacamolea ja cheddarjuustokastiketta

L  

Omena-puolukkakiisseliä ja kermavaahtoa

G, L

Keskiviikko

Lyonin kanaa, paahdettuja perunoita ja lämpimiä kasviksia

G, L  

Chili sin carnea ja täysjyväriisiä, paahdettuja kasviksia

M  

Fenkoli-kasvissosekeittoa

G, L 

Salad bar



Paneroitu porsaanleike ja grillattua ananasta, kermaperunat ja sitruunamajoneesia

L  

Vatkattua aprikoosipuuroa

M

Torstai

Kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta

G, M   

Juures-härkispihvit, perunaa ja Sienikastiketta

L  

Pinaattikeittoa ja kananmuna

G, L 

Salad bar



Kermaista lohikeittoa ja tilliä

G, L  

Päivän leivonnainen

L

Perjantai

Ylikypsää possunkylkeä BBQ, grillattua maissia ja paahdettua bataattia ja perunaa

G, L  

Chilillä ja suklaalla maustettua mustapapu-kasvispataa, villiriisiä ja Jogurttikastiketta

G, L  

Kermaista kasviskeittoa

G, L 

Salad bar



Juurakon Pizza FRESCO / 2 valinnaista täytettä + tuoreet ripotteet

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Lettuja ja hilloa

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU