

Menu 25.08. - 31.08.

Maanantai

Hot Honey & Fried Chicken, tarjoillaan Mac & Cheesen sekä pikkelöidyn punasipulin kera	L	FI
Hot Honey & Fried Quorn, tarjoillaan Mac & Cheesen sekä pikkelöidyn punasipulin kera	L	
Päivän keitto: Tomaattikeittoa ja pestoa	G, M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L	
Nauta Bulgogia kimchillä, jasminriisiä sekä tuoreita yrttejä	M	FI
Tofu Bulgogia kimchillä, jasminriisiä sekä tuoreita yrttejä	M	CO ₂ 100%

Tiistai

Valajan käsinpyöritellyt lihapyörökät kermaisella kastikkeella, puolukkahilloa ja pottumuusia	G, L	FI
Paneroitua kampelaa tartar-kastikkeella, paistetut kasvikset sekä pottumuusia	L	
Päivän keitto: Purjo-perunasosekeitto ja krutonkia	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L	
Pasta buffet: Kananpoikaa ja punaista pestoa, Rummo-pastaa sekä parmesania & rucolaa	L	FI
Pasta buffet: Vegaaniset pyörökät tomaattikastikkeessa kasvien & basilikan kera, sekä Rummo-pastaa & rucolaa	L	CO ₂ 100%

Keskiviikko

Porsasta punaviinikastikkeessa, persilja-voi perunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	Piggy bank FI
Paistettua puna-ahventa ja skagenia, persilja-voi perunoita ja paistettuja kasviksia	G, L	
Päivän keitto: Porkkanasosekeittoa ja paahdettua sipulia	G, L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L	
Butter Chickeniä, linssi-pinaattimuhennosta, raitaa, chutneytä sekä basmatiriisiä & tuoreita yrttejä	G, L	FI
Butter Tofua, linssi-pinaattimuhennosta, raitaa, chutneytä sekä basmatiriisiä & tuoreita yrttejä	G, L	

Torstai

Puttanesca-kuorrutettua kananpoikaa, linguine Pomodoroa & rucola-pecorinosalaattia	L	FI
Puttanesca-kuorrutettua turskaa, linguine Pomodoroa & rucola-pecorinosalaattia		
Päivän keitto: Pinaattikeitto & kananmuna	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L	
PokeBowl: Teriyaki kirjolohella, raikkailla kasviksilla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M	
PokeBowl: Teriyaki tofulla & herkkusienillä, raikkailla kasviksilla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M	CO ₂ 100%

Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Cajun-hampurilainen kotimaisesta Black Angus -naudasta pekonilla & lohkoperunoilla

Vegaaninen Cajun-hampurilainen vuustolla & lohkoperunoilla

Päivän keitto: Paahdettu paprikakeitto ja murustettua fetaa

Valajan Ceasar Salaatti sekä 2 tai 3 erilaista proteiinia omavalintaisena
Pyydettyäessä gluteeniton

Punainen Thai Curry Kananpojalla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä

Punainen Thai Curry Tofulla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä

VL



M



G, L

G, M



G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



