

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Kasvispyöryköitä (6 kpl/annos), kermaviilikastiketta ja riisiä

M  

Rosepippuriporsasta ja riisiä

G, L  

Broileripyöryköitä (8 kpl/annos), paprikakastiketta ja perunaa

G, L  

Juuressosekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M   

BBQ-kalkkunapatonki

M  

Kinkku-meetwurstipatonki

M  

Tomaatti-mozzarellapastasalaatti

VL

Mansikkarahkaa

G, L 

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L 

Tiistai

Linssi-kasviskusausta

M   

Broilerilasagnetta

L  

Jauhelihapyöryköitä (8 kpl/annos), pippurikastiketta ja perunaa

L   

Hernesosekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M   

Kana-pekoni patonki

L  

vegaaninen Roast biif Meeat patonki

M  

Savulohisalaatti

G, M

Persikkajogurttia

G, L 

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L 

Grillattua lohta, caponataa ja ranskalaisia

G, M

Keskiviikko

Soija-kasviswokkia ja riisiä

G, M   

Kirjolohikusausta

G, L

Pasta Bolognesea

M  

Kevätsipuli-perunasosekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M   

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL

Broiler-pekoni patonki

M   

Kreikkalainen salaatti

G, L 

Cappuccino moussea

G, L 

Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L 

Torstai

Curry-broilerkastiketta ja perunaa

G, L  

Hernekeittoa (G,M), pannukakkua (1 kpl/annos) ja hilloa

L   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Chili-korianteri tomaattikeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M



Kreikkalainen juusto-patonki

L



Tonnikalasalaatti

G, M

Mustikka-kermaviiliپییرakkaa

L



Naudanliha- /Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Kebab ja ranskalaiset perunat

G, L



Perjantai

Chili sin carnea kikherneestä ja riisiä

G, M



Kalkkuna Korma ja täysjyväkauraa

M



Tonnikalapastaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

L



Porkkanasosekeittoa sekä lisäkesalaatti ja 1 proteiinilisäke

G, M



Tonnikalapatonki

L



Kana-tacosalaatti

G, M



Mustikkapiirakkaa

L



Pizza Myyrmäki-kalkkuna-persikka-aurajuusto / Pizza Pollo-kana-paprika-punasipuli / Pizza Vege-aurajuusto-paprika-persikka

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

