

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Juustoista kalakastiketta ja keitettyä perunaa	G, L	
Broilerpyörykät currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, M	 
Kikherne-perunavuokaa	G, M	 
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta	G, L	
Kasvispihvit(Veg) , ruohosipulikermaviiliä (L,G), lämmin vihannes ja keitettyä perunaa	G, M	  
Pintopapu-kasvispataa ja keitettyä perunaa	G, M	 
Lihakeittoa	G, M	
Meloni-mansikkasmoothie	M, G	

Keskiviikko

Kalapuikot , ruohosipuli-kermaviiliä ja perunasosetta	L	
Paistettua nuudelia, kanaa ja vihanneksia	M	
Soija-kasvislasagnettea	M	 
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	 
Suklaakiisseliä	G, L	

Torstai

Valkosipulihärkää, ja täysjyväriisiä	G, M	
Porkkana/pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa	L	 
Mausteista linssipataa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kirkasta kalakeittoa	G, M	
Marjakiisseliä	G, M	

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja jalopeno	M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa	M	 
Mausteista linssipataa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	
Viikuna-mutakakku ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose