



## Menu 08.09. - 14.09.

### Maanantai

|                                                                  |      |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pannupihvi, perunamuusia ja sipuli-kermakastiketta               | L    |   |
| Mustikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee                     | L, G |                                                                                                                                                                         |
| Paistettuja muikkuja, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta | L    |                                                                                                                                                                         |

### Tiistai

|                                                                          |      |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Paahdettua kanaa, riisiä ja tandoorikastiketta                           | G, L |  |
| Lämmin kasvislisäke                                                      | M, G |                                                                                     |
| Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee | VL   |                                                                                     |
| Kaalilaatikkoo ja puolukkasurvosta                                       | G, M |  |

### Keskiviikko

|                                            |      |                                                                                     |
|--------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Pyttipannu ja paistettu kananmuna          | G, M |  |
| Suklamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee | G, L |                                                                                     |
| Broileria currykastikkeessa ja riisiä      | G, L |  |

### Torstai

|                                                                        |      |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Itse tehdyt savulohimurekepihvit, perunamuusia ja kermaviilikastiketta | G, L |                                                                                                                                                                           |
| Hernekeittoa                                                           | G, M |   |
| Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee                   | L    |                                                                                                                                                                           |
| Paistettua maksaa kermakastikkeessa ja perunamuusia                    | G, L |                                                                                      |

### Perjantai

|                                                                 |      |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Porsaan Cordon bleu, paahdettuja perunoita ja Savupaprikadippiä | L    |   |
| Lämmin kasvislisäke                                             | M, G |                                                                                                                                                                             |
| Päivän pulla tai hedelmä sekä kahvi tai tee                     | M    |                                                                                                                                                                             |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU