

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Vegaaninen kasvis-papupyytipannu
Loppuunmyynti!
Vegaaninen kasvis-papupyytipannu
Broileri-pastavuoka

G, M   
VL
G, M   
L

Tiistai

Vegaaninen bataatti-maapähkinäkastike ja täysjyväohraa
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7KPL/ANNOS) ja pastaa
Kermanen kalakeitto
Vegaaninen bataatti-maapähkinäkastike ja täysjyväohraa
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7KPL/ANNOS) ja pastaa

M   
M  
G, L  
M
M

Keskiviikko

Vegaaninen linssi-munakoisokorma ja täysjyväriisiä
Broilerin siipiä, curymajoneesia ja riisiä
Vegaaninen linssi-munakoisokorma ja täysjyväriisiä
Kinkkukiusausta

G, M   
G, M
G, M
G, L   

Torstai

Vegaaninen kikherne-kasviscurry
Broilerikebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä
Hernekeittoa, pannukakku ja hilloa
Vegaaninen kasvishernekeitto soijarouheesta
Pannukakku ja hillo ja kermavaahto
Vegaaninen kikherne-kasviscurry
Broilerikebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M   
G, M  

M, G

G, M
G, M

Perjantai

Vegaanista kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä
Kalapuiikkoja (6 KPL / ANNOS), tillikermaviiliä ja perunaa
Vegaanista kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä
Kalapuiikkoja (6 KPL / ANNOS), tillikermaviiliä ja perunaa

G, M   
L 
G, M
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU