

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Kala-vihanneskastiketta ja keitetyt perunat	G, L	
Broilerpyörykät, currykastike ja ruokakauraa	L	 
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia	G, L	
Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat	L	
Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa	M	 
Lihakeittoa	G, M	
Meloni-mansikkasmoothie	G, M	 

Keskiviikko

Paistettua kanaa, nuudelia ja vihannesksia	M	 
Kalaleike, tillikermaviilikastiketta, ruusukaalia ja perunasose	L	
Soija-kasvislasagnettea	L	
Bataatti-papukeittoa	G, M	 
Suklaakiisseliä	G, L	

Torstai

Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat	L	
Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kirkas kalakeitto	G, M	 
Boysenmarjakiisseliä	G, M	 

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa	L	
Kasvismoussakaa ja porkkanaa	L	
Kukkakaalikeitto	G, L	
Kanelipulla	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose