

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Kalakastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat

G, L



Broilerpyörykät, currykastike ja ruokakauraa

L



Kikherne-perunavuokaa

G, L



Kookos-linssikeittoa

G, M



Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia

G, L

Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat

L



Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa

M



Lihakeittoa

G, M



Keskiviikko

Broileri-chilikastiketta ja riisiä

G, M



Mantelikalaa, uunijuurekset ja perunasosetta

Soija-kasvislasagnette

L

Bataatti-papukeitto

G, M



Torstai

Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä

G, M



Pinaattihukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat

L



Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä

G, M



Kirkas kalakeitto

G, M



Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja jalapenoja

M



Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa

L



Kasvismoussakaa ja porkkanaa

G, L

Kukkakaalikeitto

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose