

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Broileria sweet & sourkastikkeella, lime-korianterijogurttia, riisiä ja kasviksia	G, L	
Papu-quornpataa, lime-korianterijogurttia, riisiä ja kasviksia	G, L	
Loppuunmyyty, sold out	G	
Kermaista herkkusienikeittoa	G, L	
Tofu-kasviswokkia maapähkinäkastikkeella ja riisillä	G, M	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	 
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Texmex naudanjauhelihapataa, nachoja, jogurttikastiketta, jalopenoja ja riisiä	G, L	
Texmex kikherne-papupataa, nachoja, jogurttikastiketta, jalopenoja ja riisiä	G, L	
Loppuunmyyty, sold out		
Chilillä maustettua tomaatti-linssikeittoa	G, M	
Mausteista pasta all'Arrabiata (tomaattinen kasvispasta)	L	
Kievin kanaa, aurajuustokastiketta, grillikasviksia ja lohkoperunoita		
Appelsiini-mangopannacottaa	G	

Keskiviikko

Smetainasta uuniturskaa, tilli-voiperunoita ja kasviksia	G, L	
Kermassa haudutettuja metsäsienikääryleitä	G, L	
Päivän salaattilautanen: Broilerisalaattia ja aiolia	G, M	
Loppuunmyyty, sold out		
Suklaarahkaa ja mansikkakastiketta	G, L	
Broileri-cheddarjuustopastaa		
Loppuunmyyty, sold out		

Torstai

Kukkoa viinissä	G, L	 
Juureskasvispivejä, paistettua sipulia ja herkkusieniä, persilja-kermaviilikastiketta, kermaperunoita	G, L	
Loppuunmyyty, sold out		
Kasvis-hernekeittoa	G, M	
Talon kermaista lohikeittoa	G, L	
Paneroitua porsaanleikettä, sienikastiketta, perunamuusia ja kasviksia	L	 
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Pulled pork, bbq-kastiketta, pitaleipää, aiolia ja lohkoperunoita (bbq-kastike sisältää: selleriä, soijakastiketta (vehnä))	L	 
Paistettua tofua ja paprikaa, tomaattikastikkeella, pitaleipää, aiolia ja lohkoperunoita (gluteenitonta ilman pitaleipää)	L	
Päivän salaattilautanen: Lohi-Caesarsalaattia		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kukkakaali-vuohenjuustokeittoa
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

G, L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



