

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Tofu-kasvisrisottoa
 Broileripyöryköitä, paprikakastiketta ja perunaa*
 Rosepippuriporsasta ja riisiä
 Juuressosekeittoa
 BBQ-kalkkunapatonki
 Lämminsavulohisalaatti
 Mansikkarahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M   
 G, L  
 G, L   
 G, M   
 M  
 G, M
 G, L 
 L 
 M 

Tiistai

Linssi-kasviskiusausta
 Jauhelihapihvit 2 kpl/annos, pippurikastiketta ja perunaa
 Broilerilasagnetta *
 Hernesosekeittoa
 Tonnikalapatonki
 Tomaatti-mozzarelasalaatti
 Persikkajogurttia
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

G, M   
 L   
 L   
 G, M  
 M
 G, VL
 G, L 
 L
 M 
 VL 

Keskiviikko

Soija-kasviswokkia ja riisiä
 Jauhelihalasagnette
 Kirjolahikiusausta
 Kevätipuli-perunasosekeittoa
 Kreikkalainen juusto-patonki
 Caesarsalaatti broilerista
 Cappuccino moussea
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Kalkkunan fileepihvi, chili-kastiketta ja basmariisiä

G, M   
 L  
 G, L 
 G, M   
 L 
 L 
 G, L 
 L 
 M 
 G, L 

Torstai

Kesäkurpitsa vuokaa
 Curry-broilerkastiketta ja perunaa
 Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa

G, L  
 G, L   
 L   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Chili-korianteri tomaattikeittoa
Tomaatti-mozzarellapatonki
Vuohenjuusto-punajuurisalaatti
Mustikka-kermaviiliipirakkaa
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Grillattu lohisalaatti

G, M  
VL
G, VL
L 
L 
M 
G, M

Perjantai

Chili sin carnea kikherneestä ja riisiä
Kalkkunaa Korma ja täysjyväkauraa
Tonnikalapastaa
Porkkanasekeittoa
Kreikkalainen juusto-tzatzikipatonki
Kana-tacosalaatti
Banaani-marjasmoothie
Pizzaperjantai

G, M  
M   
L  
G, M  

G, M 
G, L 
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU