

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Chili sin carnea mifusuikaleesta ja riisiä

G, L



Chili Con Carne ja höyrytetty riisi

G, M



Tiistai

Intialaista kasvis-linssihöystöä ja täysjyväkauraa

M



Broilernugetteja (7KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettua perunaa

M



Kermanen Kalakeitto.

G, L



Keskiviikko

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä

M



Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita

M



Kalapyöryköitä (7KPL/ANNOS), TarTar-kastiketta ja höyrytettyä perunaa

G, L



Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa ja täysjyväohraa

M



Rapeaksi paistettua kalaa (3KPL/ANNOS), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa

L



Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa



vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta

G, M



Pannukakku, hillo ja kermavaahto

Perjantai

Maapähkinäratatouillea soijasuikaleista ja riisiä

G, M



Jauhelihapihvejä (2KPL/ANNOS), barbeque-kastiketta ja perunaa

L



Broilerilasagnetta

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU