

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja härkäpapuja

G, M



Rapeaksi paistettua kalaa, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia

L



Yrttinen broiler-kasviskastike ja keitettyä perunaa

G



Kukkakaalikeitto

G, M



Päivän patonki: Tonnikala

M

Broiler caesarsalaatti



Rapea kana-ananashampurilainen ja lohkoperunat

M



Hirvi Wallenbergia ja perunamuusia

L



Tiistai

Pähkinäistä pestopastaa

M



Broilerilasagnette

L



Hawajinleike ja bataatti-perunamuusia

L



Bataattisosekeitto

G, M



Päivän patonki: Broilercurry-kasvis

M



Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

VL

Rapea kana-ananashampurilainen ja lohkoperunat

M



Broileria aurajuustokastikkeessa

G, L



Keskiviikko

Paahdettua parskaalia ja tofua, sitruunasoijagurttia ja perunaa

G, M



Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia

G, L



Juurespyöryköitä, munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia

L



Herkkusienikeittoa

G, M



Päivän patonki: Feta-paprika

L

Kana-tacosalaatti

G, M



Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset

G, L



Inkiväärilohta ja paistettua riisiä

G, M

Torstai

Soijapyöryköitä, punajuurihummusta ja ohraa

M



Pestokuorrutettua seitä ja lämmintä jyväpastasalaattia

M



Kievin kanaa, paahdetut perunat ja currymajoneesia

VL



Pinaattikeitto

G, M

Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella-pesto (pähkinätön)

M

Halloumisalaatti

G

Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset

G, L



Nyhtökana bao buneja

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Kasvislasagnea

Tomaatti-oliivibroileria ja riisiä

Jauhelihapihvi, barbeque-kastiketta ja perunaa

Palsternakkasosekeittoa

Päivän patonki: Lohi

Katkarapusalaatti

Pizza kana-persikka-feta

Pizza vuohenjuusto-päärynä-pekaanipähkinä

Naudanlihawokkia

M



G, M



L



G, M



M

G, M

L



VL

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU