

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää ja soijagurttia

Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä

Kalakeitto

Napakset

Feta-tzatziki patonki

Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta

M   
 G, M   
 G, L  
 G, L 

 L 

Tiistai

Kasvisbolognesekastike ja spagettia

Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa ja yrttibroileria

Napakset

Tonnikalapatonki

Ananasraikkaa

M   
 L  
 G, VL 
 G, L 
 M 
 G, L 

Keskiviikko

Lehtikaali-hernepihvejä, piparjuurimajoneesia ja perunaa

Mantelikalaa ja perunamuusia

Pehmeä broilerikeitto

Napakset

Tomaatti-mozzarellapatonki

Kuningatarkiisseli

M  
 L   
 G, L   
 G, L 
 L 
 G, M 

Torstai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

Broileria mangokastikkeessa ja basmatirisiä

Hernekeitto palvikuutiolla

Napakset

Kinkkupatonki

Pannukakkua ja lettuhilloa

G, M   
 G, M  
 G, M    
 G, L 
 M   
 L 

Perjantai

Kasvislasagnea

Broilernugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja raejuustoa

Napakset

Curry-broilerpatonki

M   
 M 
 G, L  
 G, L 
 M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää

L



Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		