

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Soijapyöryköitä (7kpl/pc ann), valkosipuli-persiljasoi jagurttia ja perunaa
Lihapullat (7 kpl/hlö), tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa
Tomaatti-mozzarella-pizzaa
Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Takeaway Broiler Caesar salaatti Bitistä
Omenapiirakka, vaniljakastiketta

G, M   
L  
L 
G, M   
M  

L 

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja
Broileri pastavuokaa
Lime-korianteriturskaa (3kpl/ pc ann.), sitruuna kermaviiliä ja perunaa
Palsternakkaseittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Omenapiirakka, vaniljakastiketta

G, M   
L  
L
G, M   
M  
 
VL 

Keskiviikko

Kasvislasagnea
Liha-makaronilaatikkaa
Vihreää currya broilerista ja riisiä
Bataattiseittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Päivän salaatti Bitistä
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä

M   
L  
G, M 
G, M   
M  

L 

Torstai

Pähkinäistä pestopastaa
Paistettua seitä leipurin tapaan (1kpl/ pc ann.) ja perunamuusia
Broileria makeassa soijakastikkeessa (2 kpl/pc ann.) ja täysjyväohraa
Herkkusienikeittoa ja 2 x Napas
Lounaspatonki Bitistä
Tonnikalasalaatti
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä

M   
L 
M 
M   
L 
G, M  

Perjantai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua (1kpl/pc ann), valkosipuli-persiljasoi jagurttia ja perunaa

G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/pc ann.), ja perunamuusia/perunaa	G, L
Fenkoliseosekeittoa ja 2 x Napas	G, M
Lounaspatonki Bitistä	M
Päivän salaatti Bitistä	G, M
Uuniomenaa ja vaniljjavaahtoa	G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



