

## Menu 08.09. - 14.09.

### Maanantai

|                                                                                         |       |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Panang broilericurry ja basmatiriisiä                                                   | G, M  |  |
| Kaalikärryleitä M,G, kermakastiketta L,M, persiljaperunoita M,G ja puolukkasurvosta M,G |       |  |
| sienitäytteisiä kaalikäärryleitä, persiljaperunoita ja puolukkasurvosta                 | G, M  |                                                                                     |
| Tomaattivuohenjuustokeittoa                                                             | G, VL |                                                                                     |
| Salaatti pöydän proteiinit: Mozzarellaheleitä G ja tonnikala M,G                        |       |                                                                                     |
| Maanantain jäätelöbuffet!                                                               | G, L  |                                                                                     |
| Kahvipöytä                                                                              | L     |                                                                                     |

### Tiistai

|                                                                                                              |      |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kansainvälinen kebab päivä: Kebabia L,G, kanakebabia L,G, riisiä M,G, pitaleipää M, valkosipulijogurttia L,G |      |  |
| Paistettua puna-ahventa toscanalaiseen tapaan L,G, haudutettua yrttikauraa M                                 |      |                                                                                     |
| Vebabia M, riisiä M,G, pitaleipää M ja valkosipulijogurttia L,G                                              |      |                                                                                     |
| Juuressosekeittoa                                                                                            | G, L |                                                                                     |
| Salaatti pöydän proteiinit: Minimozzarella, tonnikala M,G                                                    |      |                                                                                     |
| Mustikkarahka                                                                                                | G, L |                                                                                     |
| Kahvipöytä                                                                                                   | L    |                                                                                     |

### Keskiviikko

|                                                                                               |      |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Pariloituja broilerinfileitä M,G, sitruunahollandaisea L,G ja timjamiperunoita M,G            |      |  |
| Lihakeitto                                                                                    | G, M |  |
| Vegaanifetajuustolla täytetyt kesäkurpitsat , vegaania sitruunamajoneesia ja timjamiperunoita | G, M |                                                                                       |
| Bataattisosekeittoa                                                                           | G, L |                                                                                       |
| Salaatti pöydän proteiinit: Graavilohi M,G, tofu M,G                                          |      |                                                                                       |
| Suklaakiisseli ja kermavaahtoa                                                                | G, L |                                                                                       |
| Kahvipöytä                                                                                    | L    |                                                                                       |

### Torstai

|                                                          |      |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Osso buccia possunposkesta M,G, parmesanperunamuusia L,G |      |  |
| Jättirapu-chorizopaella                                  | G, M |  |
| Papu-herkkusienipaella                                   | G, M |  |
| Paprika-tuorejuustokeitto                                | G, L |                                                                                       |
| Salaatti pöydän proteiinit: Graavilohi M,G, tofu M,G     |      |                                                                                       |
| Torstain lettubuffet (Pg)                                | L    |                                                                                       |
| Kahvi                                                    | L    |                                                                                       |

### Perjantai

|                                                                                           |   |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lasagne                                                                                   | L |  |
| Chicken wings M,G, texas pete kastiketta L,G, aurajuustodippiä L,G ja lankkuperunoita M,G |   |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kukkakaali wings M,G, texas pete kastiketta L,G, aurajuustodippiä L,G ja  
Lankkuperunoita M,G

Koskenlaskijan porkkanasekeitto L,G

Herkkubuffet

Salaatti pöydän proteiinit: BBQ-lihapulla M,G tai Tofu M,G

Kahvipöytä

G, L



L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

  
≤ 0,5 kg CO2 e

  
Parempi valinta  
Healthy choice

  
Vegaaninen  
Vegan

  
Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

  
Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



