

Menu 08.09. - 14.09.

Maanantai

Mokkapala	G, M	
Yrtti-valkosipuli broileria, korianteri-ranskankermää & riisiä	G, L	
Mantelikalaa, perunasosetta & lämpimiä kasviksia	L	
Lehtikaali-herkkusienipastaa & parmesania	L	
Paahdettuja punajuuria	G, M	
Mangomoussea	G, L	

Tiistai

Kasviskaalikeittoa	G, M	 
Smetanaista lihapataa & riisiä	G, L	 
Päivän kalaa & lämmintä perunasalaattia	L	
Kasvis enchiladoja		
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa & riisiä	G, M	 
Marjahyvettä M ja Vaniljakastiketta L, G		

Keskiviikko

Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	G	
Lohi-chorizopaellaa M, G ja Valkosipulikastiketta L, G		 
Possun kylkeä	G, M	 
Palak paneer & riisiä	G, L	
Porkkana-bataattipihvejä, paahdettuja perunoita & valkosipulikastiketta	G, L	
Paahtokiisseliä	G, L	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Karjalanpaistia, perunasosetta & paahdettuja punajuuria	G, L	 
Turskaa valkoviinikastikkeessa & rosmariiniperunoita	G, L	
Porkkana-raejuustolasagne	L	
Kookos-tofukormaa ja riisiä	G, M	 
Mustikkarahkaa	G, L	

Perjantai

Linssi-tomaattikeittoa	G, M	 
Makkarakavaulkadi , lohkoperonat	G, M	 
Hunaja-sriracha paahdettua kanan reisipalaa , tomaattimajoneesi	G, M	
Lämmintä kookos-nuudelisalaattia	G, M	 
Papuja & kasviksia hapanimelä kastikkeessa & basmati riisiä	G, M	 
Mokkapaloja	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose