

Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

"Turkkilaista" jauhelihapastaa, jogurttikastiketta ja kirsikkatomaatteja (Gluteeniton keittiöltä)	L	
Mifu-kasvispataa, kurkumariisiä ja tzatzikia	G, L	
Kasvisminestronekeittoa (sis. gluton pasta)	G, M	 
Salad bar	L	
Grillattua halloumia, rapeaa salaattia, marinoitua paprikaa ja munakoisoa, kirsikkatomaatteja, sekä viikuna-vadelmahilloketta	G, VL	
Puutarhamarjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Tiistai

Haudutettua seitiä hollandaise, perunaa ja tartar -kastiketta (Gluteeniton keittiöltä)	L	
Mausteista kikherne-tomaattikastiketta ja linguine pastaa, pecorinojuustoa	M	
Kasvis-gulassikeittoa	G, M	
Salad bar	L	
Paistettua kananrintaa ja paahdettuja pestokasviksia, pecorinojuustoa ja basilikajogurttia	G, VL	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Keskiviikko

Karamellisoitua possun ylikikypsää kylkeä ja pepperoni -makkaraa, perunaa ja Cajunkastiketta	G, L	 
Seesami-valkosipulitofua, riisiä ja fermentoitua kaalisalaattia	G, M	
Metsäsieinisekeitto	G, L	 
Salad bar	L	
Spicy sweet & sour kalkkuna kasviswok ja basmatiriisiä	G, M	
Suklaamannapuuroa	L	

Torstai

Butter Chicken ja basmatiriisi	G, L	
Herkkusieni-soijakaurattoa ja paahdettua parsakaalia	M	
Juustoinen kasviskeitto	G, L	
Salad bar	L	
Paahdettua porsaan sisäfilettä, savuista tomaattikastiketta, parmesan-perunapyretta ja grillikasviksia	G, L	 
Marjasalaattia ja vaniljakastiketta	G, L	

Perjantai

Jauhelihamureketta, sipuli-kermakastiketta ja perunoita	G, L	 
Vuohenjuustolla gratinoitua bataattia, kasviscoscousta ja sitruunahummusta	VL	
Palsternakkasekeittoa	G, L	 
Salad bar	L	
Grillattua lohta, peruna-kasvispaistosta ja tattikastiketta	G, L	
Päivän leivonnainen	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose