



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Lihapullat välimeren tapaan ja rosmariiniperunaa
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisi
Päivän kasviskeitto

M  
G, M
G, M 

Tiistai

Rapurisotto ja pecorinoa
Possua sataykastikkeessa ja riisi
Päivän kasviskeitto

G, L
G, M 
G, M 

Keskiviikko

Cajun broileria, paprikaa ja mexican chiliriisi
Kasvislasagne ja uunijuureksia
Päivän kasviskeitto

G, M 
L
G, M 

Torstai

TACO MANIA (kokoa omat tortillat) Myös gluteeniton
Kala, liha ja kasvis täyteellä(cuacamolea ,salsaa ja nacsoksia)
Päivän kasviskeitto

L 
L
G, M 

Perjantai

Punajuuriaurajuusto kiusaus
Pollo Limenello pastaa ja parmesania
Päivän kasviskeitto

G, L
L 
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU