



Menu 15.09. - 21.09.

Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta, kasviksia ja perunamuusia	G, L	 
Välimeren bataatti-linssi-munakoisopataa ja yrttinen couscous	M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Punainen thaicurry broilerista, basmatiriisiä, suolapähkinöitä ja kevätsipulia	G, M	
Uuniperunaa katkarapu skagen täytteellä	G, L	
Jäätelö buffet	G, L	
Kahvilasta: Savulohi- tai fetasalaatti	G, VL	

Tiistai

Porsaanleike, metsäsienikastike, annanperunat ja kasviksia	L	 
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, lämmin kasvisalaatti ja tsatsikia	G, VL	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Pollo limonello ja rummo pastaa	L	
Lohikeitto ja ruisleipää	L	
Kuningatarkiisseli ja vaniljavaahto	G, L	
Kahvilasta: Broileri- tai mozzarellasalaatti	VL	

Keskiviikko

Grillattua broileria, limejogurttia, riisiä ja kasviksia	G, L	
Melanzane alla Parmigiana	VL	
Herkkusienikeittoa	L	
Taco Mania: Porsasta ala pastor, Fish taco ja Chili con Mifu	L	 
Taco Mania: Lisukkeet ja tortillat sekä nachos	L	
Mangomousse	G	
Kahvilasta: Vuohenjuusto- tai katkarapusalaatti		

Torstai

Rapeaksi paistettua seitä, tartarkastiketta ja tilliperunoita	L	
Porkkanapihvejä, jogurttikastiketta ja paistettu riisi	L	
Tomaatti-vuohejuustokeittoa	G, VL	
Taco Mania: Beef chili-, Broiler- ja Feta Taco	L	
Taco Mania: Lisukkeet ja tortillat sekä nachos	L	
Ohukaisia, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvilasta: Halloumi- tai tonnikalasalaatti		

Perjantai

Kievin kanaa, currymajoneesia, haudutettua pinaattia ja herneitä sekä riisiä	VL	
Kookos-tofua, wokattuja kasviksia ja nuudelia sekä korianteria	M	
Kasvisosekeitto	G, L	
Casual Pizza Friday: Kinkku-ananas-aurajuusto	L	 
Casual Pizza Friday: Feta-kasvis	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Mansikkarahkaa ja murskattua marenkia

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU